



Werkgeheugen ... hoe goed onthoud jij iets?

Werkgeheugen, één van de 11 executieve functies, volgens de indeling van Dawson en Guare. Het doel van het werkgeheugen is om bij het uitvoeren van moeilijke of grote taken je ervaring, vaardigheden en kennis gemakkelijk uit je geheugen op te roepen. Dat is handig op school, maar ook in het dagelijks leven. Je kunt dan bijvoorbeeld wachtwoorden onthouden, je spullen meenemen (denk aan sport) en afspraken herinneren en nakomen.

Tijd vrijmaken om het werkgeheugen te trainen is dus belangrijk. Dat kan op een leuke en aansprekende manier met (levende) spellen, zoals bijvoorbeeld 'Wie is het?', 'Mastermind', maar ook 'Ik ga op reis en ik neem mee'.

In deze download vind je een Pietenversie van 'Ik ga op reis en ik neem mee'.

Lesdoel

Je traint het werkgeheugen van de kinderen op een leuke manier door ze zoveel mogelijk items/bewegingen te laten onthouden en uit te laten voeren.

Doelgroep

Groep 1 – 8, zowel reguliere groepen als plusgroepen

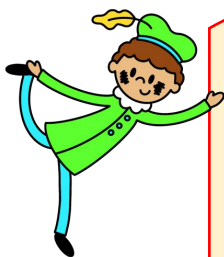
Activiteit

Maak een kleurenkopie op dikker papier en/of lamineer de download. Knip de kaarten uit. Schud ze door elkaar en leg ze gesloten op een stapeltje.

De kinderen gaan achter hun stoel staan (of gebruik het speellokaal). Trek een kaart. Vertel, laat zien en doe voor wat erop staat; de kinderen doen het na. Trek de tweede kaart. Vertel, laat zien en doe voor wat erop staat. De kinderen doen eerst de beweging van kaart 1, daarna de beweging van kaart 2. Trek kaart 3, enzovoorts. Hoeveel bewegingen onthouden de kinderen en kunnen ze achter elkaar uitvoeren?

Enthousiast?

Ben je enthousiast over het werken aan deze executieve functie? Op onze website www.iederzijntalent.com of www.voordeleerkracht.nl (zoekterm Ieder zijn talent) vind je meer praktische downloads die aansluiten bij het versterken van de executieve vaardigheden bij kinderen. Neem gerust eens een kijkje.



Deze gave pieten komen van @liefsbysanne.
Dit lesmateriaal is gemaakt voor
www.onderwijswereld-po.nl









9



10

Welke beweging maakt welke piet?

1. Spring 3 keer wijdbeens.
2. Maak een rondedansje.
3. Sta 5 tellen op je linkerbeen.
4. Vlieg als een vliegtuig met je armen.
5. Spring zo hoog mogelijk in de lucht.
6. Draai een rondje op je billen.
7. Maak een buiging naar achteren.
8. Zwaai naar een vriendje of vriendinnetje.
9. Gooi (denkbeeldig) een pakje naar een ander.
10. Klap 3 keer in je handen boven je hoofd.