

## MEIDENVENIJN IN GROEP 8

### *OVER DE STREEP*

STERRE STAAT AAN JE BUREAU. IN TRANEN. JE HEBT GEMERKT DAT ZE NIET GOED IN HAAR VEL ZIT EN VRAAGT WAAROM. SNIKKEND KOMT HET HOGE WOORD ERUIT. ZE HOORT NIET MEER BIJ 'DE CLUB'. DAT HEEFT MERLE BEPAALD, VERTELT ZE. EN DE ANDERE MEIDEN DURVEN HIER NIETS TEGENIN TE BRENGEN.

EËN VAN DE VELE VOORBEELDEN VAN MEIDENVENIJN IN DE KLAS. SOMS ZIJN DE VERHOUDINGEN IN EEN GROEP HEEL DUIDELIJK EN KUN JE ALS LEERKRACHT INTERVENTIES BEDENKEN DIE VOOR DE HAND LIGGEN. SOMS IS HET VENIJN ONDERHUIDS, NIET GOED ZICHTBAAR EN IS HET LASTIG OM DE VINGER OP DE ZERE PLEK TE KRIJGEN.

DANKZIJ EEN PAAR INTERVENTIES WISTEN WE HET JAAR IN GROEP 8 OP EEN POSITIEVE MANIER AF TE SLUITEN, EEN VAN DEZE INTERVENTIES IS EEN 'OVER DE STREEP' SESSIE DIE UIT DRIE DELEN BESTOND. ALLE STAPPEN VAN DEZE AANPAK ZIJN UITGEDACHT MET DE LEERKRACHT UIT GROEP ACHT, DE INTERN BEGELEIDER, ROTS EN WATER SPECIALIST EN KINDERHERAPEUT DIE AAN ONZE SCHOOL VERBONDEN ZIJN.

BELANGRIJK  
BETREK OUDERS VANAF HET BEGIN IN DE COMMUNICATIE. BENOEM HET PROBLEEM IN DE GROEP EN HOE JULLIE DE SESSIE(S) OP SCHOOL VORM GAAN GEVEN,

MEIDENVENIJN IN GROEP 8

## ***OVER DE STREEP***

DOEL:

BETER ZICHT KRIJGEN OP WIE JE  
ZELF BENT EN WIE DE ANDER IS.  
ELKAAR RESPECTEREN EN DE  
RUIMTE GEVEN.

GROEP: 7 EN 8

BASISVOORWAARDE:

CREËREN VAN EEN VEILIGE  
SITUATIE VOOR DE START VAN  
DEZE ACTIVITEIT

## MEIDENVENIJN IN GROEP 8

# *OVER DE STREEP*

### INLEIDING (VOOR DE KINDEREN)

WE GAAN VANDAAG WAT DOEN EN ERVAREN. DEZE OEFENING IS ANDERS DAN ANDERS! HET IS BIJ DEZE OEFENING HEEL BELANGRIJK DAT WE EEN AANTAL REGELS MET ELKAAR AFSPREKEN. HET IS NAMELIJK HEEL BELANGRIJK DAT IEDEREEN ZICH VEILIG VOELT. DAT BETEKENT DAT WE DE VOLGENDE DINGEN MET ELKAAR AFSPREKEN:

- NIET TUSSENDOOR PRATEN.
- ELKAAR NIET UITLACHEN.
- VOLG JE EIGEN GEVOEL.
- ALS IEMAND NIET WIL, RESPECTEER DAT.
- WAT BINNEN DE GYMZAAL GEBEURT BLIJFT BINNEN DE GYMZAAL.

## MEIDENVENIJN IN GROEP 8

# *OVER DE STREEP*

### WERKWIJZE (VOOR DE LEERKRACHT)

DE SFEER IN DE GYMZAAL IS ONTSPANNEN POSITIEF. ER STAAT EEN MUZIEKJE OP EN ER IS EVENTUEEL IETS TE DRINKEN/LEKKERS VOOR DE KINDEREN. DE TAFELS EN STOELLEN WORDEN AAN DE KANT GEZET, ZODAT LOOPRUIMTE ONTSTAAT.

### STREEP IN GYMZAAL

ER WORDT EEN GEÏMPROVISEERDE (TAPE, PLAKBAND) LIJN OP DE GROND GETROKKEN. DE KINDEREN STAAN ALLEMAAL AAN DEZELFDE KANT OP ONGEVEER 2 METER AFSTAND VAN DE LIJN. WANNEER DE GESTELDE VRAAG OP ÉÉN VAN DE KINDEREN VAN TOEPASSING IS, LOOPT DIT KIND OVER DE STREEP. DAARNA GAAT IEDEREEN WEER AAN DEZELFDE KANT BIJ ELKAAR STAAN.

## MEIDENVENIJN IN GROEP 8

# *OVER DE STREEP*

35 VRAGEN...

HEBBEN WE OP EEN RIJ GEZET. DIT ZIJN DEELS PITTIGE VRAGEN, DEELS VRAGEN DIE ALLEDAAGS LIJKEN. KIJK WELKE VRAGEN WEL OF NIET BIJ JOUW GROEP PASSEN.

ZORG ER OOK VOOR DAT ER BEHALVE EEN LEIDER VAN DE ACTIVITEIT, OOK IEMAND BIJ IS DIE OBSERVEERT. UIT DEZE OBSERVATIES KUN JE VEEL WAARDEVOLLE INFORMATIE HALEN.

WIE AARZELT, WIE DOET STAPJES TERUG? WIE KIJKT NAAR WIE EN ZOEKT BEVESTIGING? DIT KAN VEEL ZEGGEN OVER ONDERLINGE VERHOUDINGEN. NEEM DE TIJD OM DIT MET ELKAAR NA TE BESREKEN.

MEIDENVENIJN IN GROEP 8

**LOOP OVER DE STREEP ALS JE ...**

1. MET DE FIETS NAAR SCHOOL GAAT
2. NIKES OF ADIDAS SCHOENEN HEBT
3. DIT SPANNEND VINDT
4. OP EEN SPORT ZIT
5. OP EEN ANDERE SPORT ZOU WILLEN DAN DAT JE NU ZIT
6. VINDT DAT JE TE VEEL HUISWERK MOET MAKEN
7. EEN BEUGEL HEBT OF HEBT GEHAD
8. HET STRAKS SPANNEND VINDT OM NAAR DE BRUGKLAS TE GAAN
9. TROTS BENT OP IETS VAN JEZELF
10. JE WEL EENS VERLIEFD BENT GEWEEST
11. JE OP SCHOOL WEL EENS ALLEEN VOELT.
12. OUDERS GESCHEIDEN ZIJN
13. IEMAND KENT DIE WEL EENS GEPEST WORDT OP SCHOOL

MEIDENVENIJN IN GROEP 8

***LOOP OVER DE STREEP ALS JE ...***

14. WEL EENS GEPEST, GETREITERD,  
GEPLAAGD OF UITGELACHEN BENT OM  
JE GEDRAG, UITERLIJK OF GEVOELENS

15. GRAAG IETS AAN JEZELF WILT  
VERANDEREN

16. EEN DROOM HEBT VOOR DE  
TOEKOMST

17. WEL EENS IETS TEGEN JE ZIN IN  
HEBT GEDAAN OMDAT EEN ANDER ZEI  
DAT HET MOEST

18. LATER GRAAG BEROEMD WILT  
WORDEN

19. JEZELF CONSTANT VERGELIJKT  
MET ANDEREN

20. VEEL RUZIE MAAKT MET ANDEREN

21. ONZEKER WORDT VAN MODELLEN  
IN TIJDSCHRIFTEN

22. VINDT DAT JE SOMS BEST WAT  
AARDIGER KAN ZIJN

23. VINDT DAT JE THUIS VERWEND  
WORDT

MEIDENVENIJN IN GROEP 8

***LOOP OVER DE STREEP ALS JE ...***

24. VINDT DAT JE THUIS TE VEEL  
MOET DOEN

25. VAAK ALLEEN THUIS BENT

26. AAN JEZELF MERKT DAT JE  
BEGINT TE PUBEREN

27. JE WEL EENS SCHAAMT VOOR JE  
OUDERS

28. VAAK TE LAAT BEGINT MET JE  
HUISWERK

29. DE WAARHEID SOMS MOOIER  
MAAKT DAN DAT HET IS

30. VAKER LIEGT DAN JE ZOU WILLEN

31. TROTS BENT OP WIE JE BENT

32. VINDT DAT JE EEN GOEDE  
VRIENDIN BENT

33. VINDT DAT JE GENOEG ZAKGELD  
KRIJGT

34. VINDT DAT JE AL HEEL  
ZELFSTANDIG BENT

35. ALTIJD JE EIGEN BROOD SMEERT



[www.onderwijswereld-po.nl](http://www.onderwijswereld-po.nl) & [www.jufdientje.nl](http://www.jufdientje.nl)

MEIDENVENIJN: OVER DE STREEP

## *OVER DE STREEP*

AFSLUITEN

BEDANK ALLE KINDEREN VOOR HUN  
OPENHEID. VRAAG OF ZE OP EEN  
BRIEFJE WILLEN OPSCHRIJVEN WAT ZE  
MEENEMEN UIT DEZE BIJeenKOMST.

## MEIDENVENIJN: OVER DE STREEP

# OVER DE STREEP

ZOALS IN DE INLEIDING AL WERD GENOEMD, WAS DEZE OVER DE STREEP ACTIVITEIT BIJ ONS OP SCHOOL ÉÉN VAN DE ACTIVITEITEN BINNEN DRIE APARTE SESSIES. DE INHOUD IN HET KORT: EEN INLEIDENDE SESSIE, EEN QUIZ, ROTS & WATER OEFENINGEN EN EEN GESPREK NAAR AANLEIDING VAN EEN PITTIGE VIDEO OVER PESTEN. HIERONDER NOG EEN PAAR LINKS & TIPS.

### VIDEO'S

[HTTP://WWW.INSPIREMORE.COM/BOYS-ASKED-TO-SLAP-GIRL/](http://www.inspiremore.com/boys-asked-to-slap-girl/) (PITTIG FILMPJE OVER MEEDOEN EN GRENZEN STELLEN)

[HTTPS://YOUTU.BE/OKNRSJMBF\\_A](https://youtu.be/oknrsjmbf_a) (LIEF FILMPJE OVER ANDERS ZIJN EN ERBIJ HOREN)

ANTI-PEST-CLUB AFLEVERINGEN:

[HTTPS://WWW.ZAPP.NL/ANTI-PEST-CLUB](https://www.zapp.nl/anti-pest-club)

### BOEKENTIP

MEIDENVENIJN IN HET BASISONDERWIJS  
PREVENTIE EN AANPAK

ANKE VISSER

[www.onderwijswereld-po.nl](http://www.onderwijswereld-po.nl) & [www.jufdientje.nl](http://www.jufdientje.nl)

MEIDENVENIJN: OVER DE STREEP

## *OVER DE STREEP*



Onderwijswereld-PO.nl

professionalisering - workshops - inspiratie