

**Winter: warm en koud**

**Vakgebied: drama**

**Groep: alle**

### **Warming-up = Cooling down**

Normaal wordt er aan het begin van een les een warming-up gedaan, maar vandaag is het een winterles en gaan we het koud krijgen.

Begin met hele koude tenen, zo koud dat ze bijna bevroren. Werk vervolgens langzaam omhoog in het lichaam totdat iedereen helemaal koud en bijna bevroren is. Er kan alleen nog een beetje gebibberd worden.



**Winter**

**Vakgebied: drama**

**Groep: alle**

### **Afsluiting = Warming-up**

Aan het eind van de winterse les moeten de kinderen zich weer opwarmen. Je deelt aan iedere leerling zogenaamd een kopje warme chocolademelk uit. Bij iedere slok worden de kinderen warmer en meer ontspannen.



Winter

Vakgebied: drama

Groep: 1 t/m 4

## Pinguïn in een groep

*Vorbereiding: plaats een aantal hoepels op de grond verdeeld in de vrije (speel-)ruimte. De hoepels zijn de wakken.*

De meeste pinguïns leven in een grote groep. Er is vaak één leider en daar lopen alle pinguïns achteraan. Afhankelijk van de grootte van de groep worden de leerlingen verdeeld in één, twee of drie groepen pinguïns. Het mogen vrij grote groepen zijn. De docent wijst een leerling aan die om de wakken heen waggelt. De rest van de groep volgt de leider. Als dit goed gaat mag de leider ook in een wak springen en naar een ander wak zwemmen, terwijl de rest hem volgt.

Differentiatie groep 3 en 4:

Als de kinderen goed geconcentreerd zijn kan de oefening iets moeilijker worden gemaakt. Op het moment dat je in je handen klapt (of een ander afgesproken stopteken geeft) bevriest de leiders van de pinguïns. Een andere pinguïn wordt de nieuwe leider en de rest volgt. Er wordt vooraf niet afgesproken wie de opvolger zal zijn.



Dit materiaal is afkomstig uit het boek  
*Jij kan het ook!*



Winter

Vakgebied: drama

Groep: 5 t/m 8

## Vast in het chalet

De leerlingen worden verdeeld in drietallen en maken per drietal zelf een scène. Ze zitten vast in een chalet. Buiten is een sneeuwstorm gaande en ze zijn ingesneeuwd. Aan het einde van de scène is er één personage bevroren, één personage in slaap gevallen en het derde personage is vergeten waar ze zijn.



Dit materiaal is afkomstig uit het boek  
*Jij kan het ook!*

