

Chinees Boksen

Chinees Boksen is een spel dat veel gespeeld wordt als Energizer. Hiervoor is die ook zeker geschikt, maar je kunt hem natuurlijk ook inzetten bij het bewegend leren!

Hoe gaat het spel?

De kinderen maken tweetallen. Ze gaan tegenover elkaar staan en leggen hun handen op elkaar. Ze mogen elkaar nu uit evenwicht proberen te "duwen". Wat ook mag, is de handen wegtrekken. Hierdoor kan je een ander ook laten "omvallen". Zodra een van de twee spelers een stap zet, heeft de ander gewonnen.

De winnaar mag 2 kaartjes omdraaien van de stapel. De kinderen rekenen nu in tweetallen de som uit. Daarna wisselen ze van tweetal, of spelen ze nog een potje. Dit kan natuurlijk met veel meer opdrachten dan alleen met sommen: je kunt de kinderen ook woorden uit het woordpakket laten opschrijven (de winnaar mag er dan eentje kiezen), of een woordsoort in een zin laten zoeken (bijvoorbeeld alle werkwoorden). Je kunt ook lezen op deze manier: de winnaar mag de eerste alinea voorlezen, daarna mag de ander.

Op de halve egelbol/ Multi Active Stones wordt het Chinees Boksen een echte uitdaging! Voor de echt vaardige kinderen is het extra uitdagend te maken door de halve egelbol/ Multi Active Stones om te draaien. Als je dit vaak speelt, zul je zien dat kinderen steeds vaardiger worden en dat deze activiteit hun evenwicht ontzettend zal stimuleren.

Een tip van kinderen uit mijn klas: als iedereen echt heel goed is in Chinees Boksen, dan is het handig als de juf na een minuut zegt dat we sowieso moeten wisselen. Maar dit was eigenlijk niet nodig, toen we gingen spelen op de halve egelbol/ Multi Active Stones.

Sommen kaartjes

Print onderstaande kaartjes, knip ze uit en lamineer ze. Door op de achterkant een gekleurd vel papier te plakken, zijn ze niet meer te lezen als je ze omdraait. De bewerkingen kun je als leerkracht kiezen, maar eventueel ook laten omdraaien in een apart stapeltje. Door de bladen meerdere keren uit te printen heb je wat meer opties in sommen (zoals 3 x 3).

Tip: ik heb op deze manier de tafels geoefend, maar door andere sommenkaartjes te maken heb je natuurlijk veel meer mogelijkheden.

1	2	3
4	5	<u>6</u>
7	8	<u>9</u>
10	11	12
13	0	:
-	+	x

